

PCR 検査が受けやすくなったからなのか、都内感染者が 3 桁と増えてきており、未だ緊張感のある日常が続いているかと思えます。再度、手洗いの徹底、マスクの着用、ソーシャルディスタンス、テレワークという暮らしや働く場での感染拡大を防止する習慣、「新しい日常」を心がけましょう。

表・裏確認していますか？

普段何気なく使用しているマスクですが、正しい着用方法をご存知ですか？正しくマスクをつけていないと、実はあまり意味がありません。今回はマスクの正しい使い方、間違った使い方のご紹介です。

マスクには表と裏があります。マスクを耳にかける紐がついている方が内側、つまり裏となっているものと、マスクを耳にかける紐がついている方が外側、つまり表となっているものの 2 種類がございます。表・裏が統一されておらずマスクにより異なりますので、購入されたマスクのご使用方法をご確認下さい。

私は紐がついている方が内側と思っておりましたが、そうでは無いマスクもあるそうなので今後は確認を怠らないよう気をつけようと思いました。

次はマスクの上下についてです。こちらは子存じの方が多くはないでしょうか？ノーズフィッター(ワイヤーが入っていて触ると硬い部分)がついている方が上です。原則プリーツは下向きになっているそうです。

続いては、マスクの付け方についてです。

1. ノーズフィッターが上になるようにして顔に当て、鼻筋に合わせてノーズフィッターを曲げる。
2. 耳にマスクの紐をかける。
3. マスクの下部分を顎が隠れるよう下までのばす。

マスクは隙間なく、顔にしっかりとフィットさせるようにして装着しましょう。また、マスクの外側にはウイルスが付着している可能性がありますので、使用中・着脱の際はなるべくマスクに触らないようにすることも大切です。

間違った使用方法のご紹介です。

口は保護しているが、鼻は保護できておらずマスクから出ている事ございませんか？こちらは NG な使用方法です。

何か食べる際や飲む際にあごにマスクをつけていませんか？こちらはあごの部分に飛散物が付着していた場合、マスクの内側に入ってしまう可能性がありますので避けたほうが良い行為となります。

マスクを外す際は片耳から紐を外して行うよう心がけましょう。

ここまで使用方法等をご紹介させていただきましたが、マスクは感染による疾病のリスクを完全に防ぐものではありません。手洗いや消毒、人と人との距離感を心がけましょう。

(株)Orio 最新物件情報

ハイツシマ 102 号室

賃料：55,000 円 所在地：世田谷区三軒茶屋 2 丁目
管理費：2,000 円 交通：田園都市線「三軒茶屋」駅徒歩 6 分
面積：約 19㎡ 構造：鉄骨造陸屋根 3 階建 1 階部分
礼金：1 ヶ月 築年月：1985 年 10 月
敷金：1 ヶ月 内見：ご案内可能
保証会社：加入必須



東京都知事(2)96006 号
株式会社 Orio TEL03-6805-4300 FAX03-6805-2370
〒154-0024 東京都世田谷区三軒茶屋 2-20-11-1F
Mail:all@orio-realestate.com

